



Scuola Elementale  
Arte Ostetrica

## **IL PRIMO ANNO DI VITA DEL BAMBINO**

**Come l'ostetrica può favorire salute e benessere**



**Conduce Marta Campiotti, ostetrica**

**18 Ore**

**9-11 maggio 2018**

**presso Casa Maternità Montallegro**

via Comi 57 21056 Induno Olona (Varese)

**Orario:** 1° giorno 15-20; 2° giorno 9-13, 14.30-18.30; 3° giorno 9-14

### **Premessa**

L'ostetrica può diventare la professionista di riferimento per la salute della donna e del bambino nel primo anno di vita. Tante domande, dubbi e bisogni sussistono nei genitori durante il primo anno di vita, insieme ad una grande disponibilità all'ascolto, al confronto, alla sperimentazione di nuove risorse.

Qui la continuità dell'assistenza ostetrica attraverso percorsi individuali o di gruppo diventa una risorsa per promuovere salute. L'ostetrica che sa può trasmettere ai genitori conoscenze, informazioni e modalità relazionali improntate al rafforzamento delle competenze. Il genitore che sa potrà effettuare scelte personali e competenti, nell'ascolto dei bisogni del bambino e della famiglia tutta.

Così come la gravidanza e il parto sono degli amplificatori psichici ed emotivi nel lungo termine, lo è anche la relazione madre-bambino nel primo anno di vita: se questa è vissuta con senso di competenza ne conseguirà un grande rafforzamento delle risorse personali, delle competenze relazionali e dell'autostima di tutti i protagonisti coinvolti; se invece il primo anno è vissuto con mortificazione, delega, frustrazione, conflitto, anche l'esperienza genitoriale e relazionale a lungo termine ne risentirà, a volte per sempre. Le ostetriche che lavorano in autonomia sentono l'esigenza di collocarsi in modo competente in questo primo anno di vita dell'individuo e della sua famiglia, conoscerne i passaggi fondamentali, studiarli e guardarli dal punto di vista della Salutogenesi e della Salutofisiologia, approfondire le tematiche più discusse dell'ultimo decennio in modo scientifico senza tralasciare gli aspetti più intimi ed emozionali. Dai bilanci di salute trimestrali allo svezzamento, dall'allattamento impropriamente detto "prolungato" alla fisiologia del sonno infantile, passando per la dentizione, le modificazioni del seno e dei "latte materni" e lo sviluppo neuromotorio e cognitivo del bambino, sono molte le tematiche che le ostetriche si trovano ad abbracciare lavorando nella continuità di assistenza alle famiglie.

### **Obiettivo:**

*Offrire all'ostetrica uno sguardo globale, necessario alla continuità assistenziale, sulle modificazioni fisiche, neurologiche, comportamentali, alimentari, immunitarie del bambino nel primo anno di vita.*

*Fornire strumenti di osservazione della crescita del neonato, della sua relazione con la madre, e strumenti relazionali per sostenere con competenza il percorso di madre, padre e bambino nell'evoluzione del primo anno, strumenti olistici di intervento in situazioni particolari.*

*Offrire alle ostetriche informazioni aggiornate e corrette, ma anche la capacità di tradurre per le mamme ed i papà i concetti fondamentali della Salutogenesi del primo anno.*

### **Alla fine del modulo avrai gli strumenti per:**

- Seguire con competenza le tappe evolutive fondamentali della relazione madre-bambino nel primo anno
- Sostenere il coping materno e paterno con la genitorialità nell'esogestazione
- Saper osservare e riconoscere le fasi evolutive significative per il bambino

-Eseguire i bilanci di salute trimestrali nella competenza dell'ostetrica e nell'ottica della continuità assistenziale

-Armonizzare e facilitare i passaggi evolutivi della crescita lontano da uno stile prescrittivo, mettendo la madre e il padre al centro, rinforzando la salute del bambino e l'autostima genitoriale

**A chi è rivolto:** Ostetriche.

**Metodologia:** teorica frontale e pratica esperienziale. Portare abbigliamento comodo.

**Costo:** 195,00 euro + IVA con marsupiocard; 230,00 euro + IVA senza marsupiocard.

**Termine ultimo per le iscrizioni:** 30 aprile 2018.

**La docente:**

**Marta Campiotti** dopo una laurea in Psicologia e studi multidisciplinari sulla nascita della relazione mamma/bambino col prof. Scaparro all'Università Statale di Milano, nel 1982 decide di diventare ostetrica. Da trent'anni ogni mercoledì accoglie e sostiene nel loro percorso evolutivo un gruppo di mamme con i loro bambini, frequentati liberamente dalle donne della sua città, nel rispetto della continuità assistenziale e dei principi della Salutogenesi e del Benessere della Famiglia e della Comunità nel primo anno di vita. Ha partecipato a diversi progetti pubblici di sostegno alla genitorialità. Suoi libri sono: *Nascere dolce*, Emme Edizioni, Milano, 1981; *L'armonia della nascita*, Bonomi, Pavia 2017.

**Come arrivare alla Casa maternità Montallegro:**

La casa si trova ad Induno Olona, provincia di Varese; in treno, è raggiungibile con un treno diretto da Milano (Porta Garibaldi) in circa un'ora. Trovate la mappa ed altre info a questo link: <http://www.casamaternitamontallegro.it/contatti.php>.

Per alloggiare, al momento della conferma del corso, alle iscritte invieremo infos su dove soggiornare, vicino la Casa Maternità.

**RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN  
SEGRETERIA!!**

***info@marsupioscuola.it***