

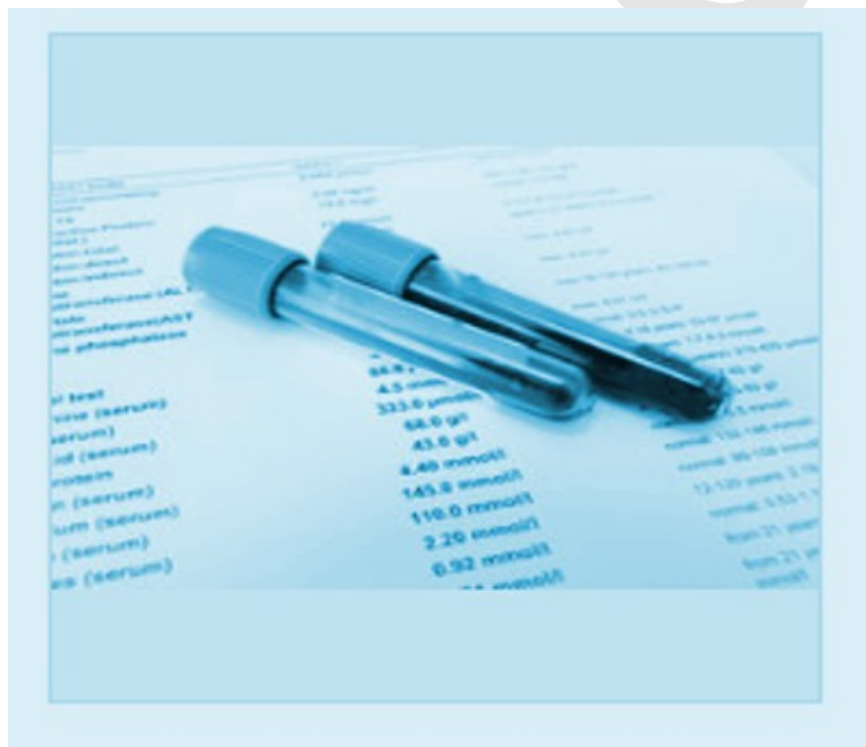


Scuola Elementale  
Arte Ostetrica

## EVIDENCE BASED MIDWIFERY

### LA LETTURA DEGLI ESAMI IN GRAVIDANZA

Appropriatezza ed efficacia dell'assistenza ostetrica  
nell'osservazione globale con la Salutofisiologia



condotto da **Silvia Garelli**, ostetrica

Un modulo di 18 ore **dal 14 al 16 novembre 2018**

**Orario:** 1° giorno 15-20, 2° giorno 9-13 14.30-18.30, 3° giorno 9-14

#### PREMESSA

Le Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità raccomandano che alle donne con gravidanza fisiologica venga offerto un modello assistenziale basato sulla **presa in carico da parte dell'ostetrica** e in collaborazione intervengano il medico di medicina generale, i consultori e le altre strutture territoriali

come rete di assistenza integrata alla donna in gravidanza e solo in presenza di complicazioni avvenga il coinvolgimento di medici specializzati in ostetricia e di altri specialisti.<sup>1</sup>

L'assistenza ostetrica autonoma è quindi un punto cardine imprescindibile al quale dobbiamo essere preparate.

Questo corso nasce per rendere le ostetriche capaci di utilizzare e saper leggere la clinica della gravidanza e potersi quindi esporre in prima persona come professioniste competenti e lavorare in sicurezza ed autonomia.

### **Obiettivo generale del corso**

*In questi tre giorni analizzeremo gli esami (fisici e chimici) a cui più comunemente sono sottoposte le donne in gravidanza. Ogni esame verrà sviscerato, valutato secondo la Evidence Based Medicine e nella visione salutofisiologica, motivato clinicamente, utilizzato e letto secondo criteri salutogenici, inserito in una visione globale della donna e integrato all'interno dei sistemi fisiologici dei pilastri della salute. Alla fine del corso le ostetriche avranno strumenti per valutare l'appropriatezza degli screening consigliati in gravidanza, sapranno come sottoporre le donne a tali esami e leggerne gli esiti, per riproporli infine alla coppia e accompagnarla nella scelta informata.*

### **Obiettivi formativi**

*Condividere gli strumenti già in uso dalle ostetriche per l'assistenza alla gravidanza fisiologica. Valutare appropriatezza ed efficacia di tali strumenti in base alle EBM e alla salutogenesi. Imparare ad utilizzare gli strumenti ostetrici. Apprendere la capacità di leggerne i risultati in una visione salutofisiologica. Integrare gli esiti nell'osservazione globale della donna/coppia. Saper informare la donna/coppia ed accompagnarla nella scelta. Saper “andare insieme” nella collaborazione con il medico.*

### **Gli strumenti clinici:**

- rilevazione della PAO
- significatività del peso
- manovre di Leopold
- misurazione sinfisi-fondo
- lettura degli esami ematochimici: le alterazioni fisiologiche e non (emocromo, sideremia, ecc)
- rilevazione BCF
- visita vaginale
- valutazione della mobilità del bacino
- ecografia

---

<sup>1</sup>

[Linea guida sulla gravidanza fisiologica - SNLG-ISS](#)

[www.snlg-iss.it/cms/files/LG\\_Gravidanza.pdf](http://www.snlg-iss.it/cms/files/LG_Gravidanza.pdf)

**Per ogni esame:**

- esecuzione pratica
- significato clinico
- integrazione con i pilastri della salute e gli elementi della natura
- efficacia secondo l'EBM
- eventuali cenni di trattamenti per la cura

**Metodologia**

Conduzione attiva sulla parte teorica, condivisione di esperienze e casi clinici, sperimentazione diretta delle tecniche pratiche affinché l'informazione giunga saturata.

**Cosa portare**

Eventuali casi clinici da portare all'attenzione del gruppo.

**A chi è rivolto**

A tutte le ostetriche che desiderano approfondire la clinica della gravidanza fisiologica, che vogliono imparare ad utilizzare gli strumenti pratici, saper leggere gli esiti delle analisi e integrare i risultati nell'assistenza circolare per accompagnare la coppia nella scelta.

**Costo:** 195 euro + iva con Marsupio card, 230 euro + iva senza card

**Termine ultimo per le iscrizioni: 31 ottobre 2018.**

**Silvia Garelli**

Ostetrica dal 2004, diplomata nel 2011 presso la SEAO nel Corso Biennale "La continuità dell'assistenza", ha conseguito nel 2014 il II livello in "Salutofisiologia Ostetrica". Dopo una breve esperienza all'ospedale Beauregard di Aosta, ha lavorato dal 2005 presso l'ospedale SS. Annunziata di Savigliano, in Sala Parto e nel Reparto di Ostetricia. Dal 2008 conduce in autonomia l'Ambulatorio della Gravidanza Fisiologica. Dal 2004 gestisce Corsi di Acquaticità per Gestanti e dal 2014 Corsi Dopo Parto per mamma e bambino. Scrive per la rivista D&D il giornale delle ostetriche e da febbraio 2015 affianca le docenti nel "Corso di formazione completa in corsi pre-postnatali e gruppi di donne nei cicli di vita" presso la SEAO.

**RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA**  
***info@marsupioscuola.it***