



Scuola Elementale
Arte Ostetrica

**CORSO ANNUALE PER OSTETRICHE
50 ECM**

**BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FISIOLOGICA IN
GRAVIDANZA, PARTO, PUERPERIO, ESOGESTAZIONE
STRUMENTI PER UN'ASSISTENZA AMICA DELLE DONNE, DEI BAMBINI,
DELLA FAMIGLIA E DELL'OSTETRICA**

Un corso in **9** moduli di 18 ore + un modulo di 27 ore, per **189** ore totali



Orario: 1° giorno 15 - 20, 2° giorno 9 - 13, 14.30 - 18.30, 3° giorno 9 - 14

Ultimo modulo 4 giorni: 1° giorno 14 - 20, 2° e 3° giorno 9 - 13, 14.30 - 18.30, 4° giorno 9 - 14.

Condotta dalle ostetriche e formatrici SEAO Lucia Smaldone e Silvia Garelli

Premessa:

Le evidenze scientifiche dimostrano che l'assistenza ostetrica alla gravidanza, al parto e al puerperio, se erogata da operatori non medici con il più basso e specifico profilo professionale dedicato, garantisce migliori outcome nella popolazione sana. È altresì dimostrato che la continuità dell'assistenza (il rapporto *one to one* con un singolo operatore di riferimento) abbatta l'insorgenza di patologie e complicanze durante tutto l'arco del percorso maternità, aumentando il grado di soddisfazione delle donne, delle famiglie e degli operatori e riducendo il ricorso a terapie mediche e ammissioni neonatali in TIN.

La Salutofisiologia (Schmid) si sviluppa a partire dal modello Salutogenico (Antonovsky) come modello elettivo di assistenza ostetrica: un'assistenza che punta sulle risorse endogene delle mamme e dei bambini, distanziandosi da una focalizzazione sul rischio tipica del modello medico/patologico. Il modello salutofisiologico applicato permette di mantenere in salute circa il 90 % delle donne che iniziano la gravidanza in un normale stato di salute e di dare un sostegno concreto e ostetrica-specifico nei casi di fisiopatologia.

La relazione terapeutica e le competenze comunicative dell'ostetrica sono parti integranti dell'approccio salutofisiologico; permettono un'assistenza personalizzata di alta qualità, orientata sui bisogni specifici di ogni donna e su un uso appropriato delle risorse mediche e tecnologiche.

La ricerca dimostra inoltre che donne informate che partecipano attivamente alle scelte assistenziali di gravidanza, parto e puerperio, incorrono meno in tagli cesarei, richiedono meno analgesia, si ricoverano più raramente in ospedale in gravidanza o dopo, sono maggiormente in grado di gestire gli eventi collegati alla maternità e sono più soddisfatte.

L'assistenza nel modello salutofisiologico richiede strumenti di valutazione ed intervento circolari basati su competenze cliniche, capacità relazionali, abilità manuali e conoscenza di tecniche corporee, ma anche su sapere teorico ed esperienziale, sulla conoscenza delle proprie competenze e dei propri limiti come operatore. Questi sono gli *strumenti di sicurezza* per l'ostetrica che vuole esercitare in autonomia: relazionali, scientifici (conoscenza delle attuali e revisionate evidenze scientifiche), teorici, culturali e legali.

Per attuare questo modello è anche necessario avvalersi di altre figure professionali all'interno di relazioni interdisciplinari che favoriscano il rispetto e il confronto tra pari in uno scambio di obiettivi condivisi.

Obiettivo del percorso formativo:

Fornire tutti gli strumenti teorici e pratici per **un'assistenza strutturata, solida e competente** che sia in grado di essere **amica della donna, del bambino, della famiglia** e delle ostetriche, in un rapporto di continuità e ad alta qualità, che riduca la necessità di interventi medici e alzi il potenziale di salute a breve, medio e lungo termine lungo tutto il percorso della maternità.

Offrire alle ostetriche tutti gli strumenti per poter operare in **autonomia e benessere professionale** sia dentro che fuori dall'ospedale come previsto da profilo professionale.

CALENDARIO E PROGRAMMA GENERALE

N° MODULO - DATE	ARGOMENTO	DOCENTE
1° MODULO 11-12-13 APRILE 2018	Le basi della Salutofisiologia in maternità. Il concepimento, l'inizio della vita	LUCIA SMALDONE
2° MODULO 23-24-25 MAGGIO 2018	Salutofisiologia del secondo trimestre di gravidanza, l'ambulatorio ostetrico da 8 a 28 w	SILVIA GARELLI
3° MODULO 20-21-22 GIUGNO 2018	La relazione terapeutica/maieutica, il patto terapeutico	LUCIA SMALDONE
4° MODULO 18-19-20 LUGLIO 2018 MODULO ACCREDITATO ECM	Il terzo trimestre di gravidanza: meno trenta, meno dieci, il termine e post termine	SILVIA GARELLI
5° MODULO 5-6-7 SETTEMBRE 2018	Le fasi del travaglio: l'ambiente, le doglie, le libere posizioni	LUCIA SMALDONE
6° MODULO 10-11-12 OTTOBRE 2018 ACCREDITATO ECM	Il Parto e la Nascita	SILVIA GARELLI
7° MODULO 12-13 14 NOVEMBRE 2018	Il tempo dell'Incontro: le prime 2 ore dopo parto, i primi 10 giorni	LUCIA SMALDONE
8° MODULO 17-18-19 DICEMBRE 2018	Il puerperio	LUCIA SMALDONE
9° MODULO 14-15-16 GENNAIO 2019	Il primo anno di vita del bambino	SILVIA GARELLI
10° MODULO (da 27 ore) 11-12-13-14 FEBBRAIO 2019	Strumenti professionali e di dialogo interdisciplinare	LUCIA SMALDONE

DOPO QUESTO CORSO AVRAI GLI STRUMENTI PER:

- ✓ **Accogliere e prendere in carico una donna** con il suo nucleo familiare
- ✓ Fare un'**anamnesi Salutofisiologia** con **valutazione circolare**
- ✓ **Fare un piano di assistenza** individuale e concordato
- ✓ **Seguire clinicamente una gravidanza** e osservare le modalità funzionali dei sistemi Fisiologici
- ✓ Favorire e, se necessario, **ristabilire i processi fisiologici**
- ✓ Riconoscere **quando una gravidanza giunge al termine**
- ✓ **Condurre e facilitare il travaglio normale** con inizio spontaneo
- ✓ **Assistere il parto in tutte le posizioni** e **contenere il dolore** con metodiche non farmacologiche
- ✓ Condurre e facilitare, in autonomia, il periodo **dell'immediato dopo parto**
- ✓ **Curare la madre in puerperio** e creare le condizioni per l'**allattamento**
- ✓ **Seguire lo sviluppo del bambino e della famiglia nel primo anno di vita**
- ✓ **Saper sostenere i passaggi fondamentali della dentizione e dello svezzamento**
- ✓ Offrire **relazione e sostegno** alla donna, al bambino, al partner in ogni fase del percorso maternità
- ✓ **Applicare il ragionamento clinico** per la selezione delle situazioni che richiedono cure mediche
- ✓ **Elaborare proposte organizzative innovative** da presentare nella tua realtà professionale intra od extra ospedaliero, da libera professionista o in lavoro dipendente
- ✓ **Relazionarti con gli altri operatori** in un rapporto paritario di scambio e di crescita professionale
- ✓ **Tutelarti dal punto di vista legale**

METODOLOGIA DIDATTICA

La conduzione del corso è attiva. Lezioni magistrali, discussioni in plenaria, lavori di gruppo, brain storming, drammatizzazioni e role playing, audiovisivi, lavoro corporeo esperienziale. Si prevede inoltre la sperimentazione, da parte delle partecipanti, di sedute di counselling con la supervisione della conduttrice. E' richiesto un coinvolgimento personale diretto.

Alla fine del percorso ogni discente elaborerà una relazione scritta su uno dei temi del corso di sua scelta, la relazione sarà depositata in segreteria e messa a disposizione di tutte le discenti. La relazione deve essere inviata alle docenti un mese prima dell'ultimo modulo.

MATERIALE DIDATTICO E AUTO STUDIO:

È prevista una dispensa per ciascun modulo con relativa bibliografia di base.

L'apprendimento attraverso l'esperienza è un caposaldo della formazione SEAO.

L'auto studio tra i moduli è indispensabile al fine di acquisire i contenuti.

Costo:

1.950,00 euro+IVA con Marsupio card attiva (chi non ha la card, la dovrà attivare al momento dell'iscrizione, costo: 90 euro).

Modalità di pagamento

In tranches:

Euro 300,00 +Iva al momento dell'iscrizione

Euro 550,00 +Iva al 1° modulo

Euro 550,00 +Iva al 3° modulo

Euro 550,00 +Iva al 7° modulo

Oppure in rate:

12 rate mensili

con maggiorazione del 5% da **euro 171,00+Iva cad.:**

Euro 171,00+Iva al momento dell'iscrizione+11 rate mensili da euro 171,00 + Iva a partire dal 1° modulo.

Il prezzo **comprende i 50 crediti ECM** per l'ottenimento dei quali è prevista la partecipazione al 100% delle ore dei moduli accreditati (indicati come da programma).

Termine ultimo per l'iscrizione: 13 marzo 2018

RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!

info@marsupioscuola.it

Le docenti

Silvia Garelli

Ostetrica dal 2004, diplomata nel 2011 presso la SEAO nel Corso Biennale "La continuità dell'assistenza", ha conseguito nel 2014 il II livello in "Salutofisiologia Ostetrica". Dopo una breve esperienza all'ospedale Beauregard di Aosta, ha lavorato dal 2005 presso l'ospedale SS. Annunziata di Savigliano, in Sala Parto e nel Reparto di Ostetricia. Dal 2008 conduce in autonomia l'Ambulatorio della Gravidanza Fisiologica. Dal 2004 gestisce Corsi di Acquaticità per Gestanti e dal 2014 Corsi Dopo Parto per mamma e bambino. Scrive per la rivista D&D il giornale delle ostetriche e da febbraio 2015 affianca le docenti nel "Corso di formazione completa in corsi pre-postnatali e gruppi di donne nei cicli di vita" presso la SEAO.

Lucia Smaldone

Sono ostetrica dal 2001 e mi sono formata in Continuità dell'Assistenza con Verena Schmid. Ho lavorato sulla comunicazione e la gestione dei gruppi fin da ragazza ma credo che la vita abbia un progetto per ognuno di noi e per me aveva quello che diventassi ostetrica. E lo sono diventata per caso nel 2001. I miei studi sulla comunicazione hanno così assunto la veste dell'antica maieutica che si è impastata con il sapere universitario e si è arricchita con gli ingredienti aggiunti nel tempo tramite la formazione presso la SEAO. Credo nella possibilità di portare la continuità e la qualità assistenziale ostetrica anche in ospedale, dove prevalentemente ancora lavoro. Il mio obiettivo nella vita è sempre stato migliorare il pezzettino di terra nel quale sono nata, l'antica Lucania; con la SEAO i miei confini si sono allargati, permettendomi di sperimentare la comunicazione per arrivare a godere della sorellanza con le colleghe di tutta Italia, in una reciproca crescita.