

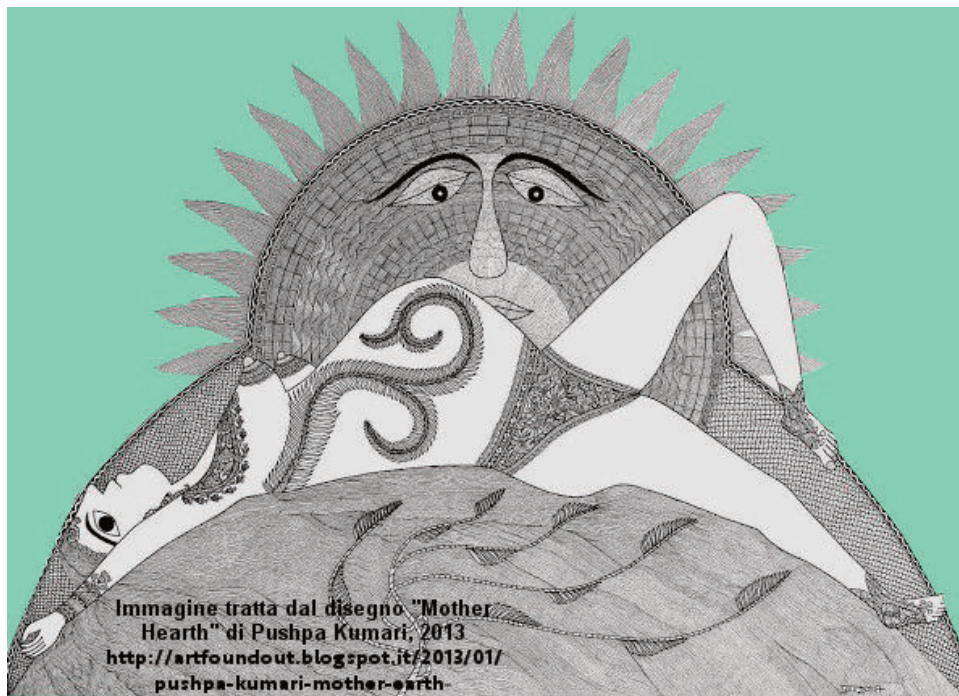


NEW!

LA SALUTE PELVICA PERINEALE NEI CICLI FEMMINILI

Educazione, prevenzione, rieducazione e trattamento delle disfunzioni perineali con approccio interdisciplinare all'interno della relazione maieutica ostetrica

50 ECM



Un corso di **10 moduli** di 18 ore cad. + modulo esame di 14 ore per un totale di **194** ore

Orario dei moduli: 1° giorno 15-20, 2° giorno 9-13, 14.30-18.30, 3° giorno 9-14

Condotto da: Paola Greco e Sabina Pastura, Ostetriche; Elisabetta Muraro, Fisioterapista; Gabriella Bianco, Psicologa; Sophie Commerman, Osteopata

Obiettivo: *creare un servizio specifico per le donne con problematiche pelvico-perineali nell'arco della vita femminile per la prevenzione e la rieducazione*

Premessa

La salute pelvico-perineale è una condizione importante per la qualità della vita della donna e per la sua autostima, sicurezza e fiducia. La zona pelvico-perineale contiene funzioni essenziali quali la sessualità femminile, la procreazione, la ciclicità interna ed è quindi fortemente legata alle emozioni, all'istintualità, all'intuizione e alla capacità di accoglienza. È la parte più vulnerabile e allo stesso tempo la più forte della donna. In una cultura sessuofobica e piena di tabù, soprattutto sulla sessualità femminile, la salute pelvico-perineale è soggetta a tanti attacchi e distorsioni. Saper prevenire, riconoscere e trattare queste distorsioni è obiettivo di questo corso. L'ostetrica, attraverso il suo lavoro le incontra e, seguendo la donna nel tempo, la può accompagnare e preparare sia in un lavoro individuale che di gruppo, in tutti i cicli della vita femminile.

DATA	TITOLO	DOCENTE
8-9-10 Novembre 2018	Incontrare il Perineo nella Preparazione alla Nascita e nel Parto	Sabina Pastura, Ostetrica
13-14-15 Dicembre 2018 ECM	Il Perineo Disfunzionale [Livello 1]: Diagnosi e Strumenti per la Rieducazione	Elisabetta Muraro, Fisioterapista
17-18-19 Gennaio 2019	Il Perineo Dopo Il Parto	Sabina Pastura, Ostetrica
21-22-23 Febbraio 2019	Il Perineo Disfunzionale [Livello 2]: La Rieducazione Individuale nella Relazione Terapeutica	Elisabetta Muraro, Fisioterapista
27-28-29 Marzo 2019	Conoscere Il Perineo Dall'interno	Paola Greco, Ostetrica
17-18-19 Aprile 2019 ECM	Il Perineo Nella Donna Adulta e In Climaterio: Come Organizzare un Corso di Salute Pelvica	Paola Greco, Ostetrica
17-18-19 Maggio 2019	La fascia e la memoria tissutale. Anatomia, fisiologia e disfunzione del tessuto perineale	Sophie Commerman, Osteopata
20-21-22 Giugno 2019	Il Perineo Traumatizzato - Riconoscere e Accompagnare Il Trauma Pelvico-Perineale e Ostetrico [Livello 1]	Gabriella Bianco, Psicologa
2-3-4 Settembre 2019	Il Perineo Traumatizzato - Riconoscere e Accompagnare il Trauma Pelvico e Ostetrico [Livello 2]	Gabriella Bianco, Psicologa
3-4-5 Ottobre 2019	Il Perineo nella Donna Adulta e in Climaterio – La Promozione Attiva di un Servizio di Assistenza per la Salute Pelvico-Perineale	Elisabetta Muraro, Fisioterapista e Paola Greco, Ostetrica
<u>ESAME DI DIPLOMA</u> A DISTANZA DI 6 MESI DALLA FINE DEL CORSO IN DATA DA STABILIRSI		

CALENDARIO E TEMI DEI MODULI DOPO QUESTO CORSO AVRAI STRUMENTI PER:

- **Applicare i fondamenti della ostetricia relazionale:** imparare ad approcciarsi alle donne con un piano di assistenza personalizzato superando gli stereotipi e le classificazioni
- **Saper osservare il perineo dal punto di vista funzionale,** acquisire un corretto approccio riabilitativo, eseguire un'accurata **raccolta dati**
- **Fornire elementi per condurre colloqui individuali e incontri di gruppo**
- **Eseguire le principali tecniche riabilitative manuali di base per gestire i disturbi pelvico-perineali**
- **Creare e gestire un servizio per la salute pelvico-perineale** per le donne di tutte le età (adolescenza, maternità, maturità)
- **Comprendere l'importanza della storia perineale della donna nell'assistenza al parto,** nella dinamica del parto, nella posizione del bambino in utero
- **Condurre gruppi pre e post natali e durante gli altri cicli di vita delle donne,** orientati alla prevenzione delle disfunzioni pelvico-perineali, ai traumi ostetrici e al miglioramento della salute globale
- **Creare e condurre sequenze corporee specifiche**
- **Riconoscere i segni legati al trauma psicologico-emozionale** derivato da abuso sessuale, stupro, condizionamenti culturali, perdite perinatali o danni ostetrici e mettere in atto un modello ostetrica-specifico per un approccio preventivo efficace
- **Conoscere le implicazioni del trauma ostetrico** (e del taglio cesareo) sulla salute psico-sessuale e riproduttiva della donna e proporre assistenza alla donna in questi casi
- **Affrontare l'argomento perineo nei gruppi dopo parto** e condurre sequenze di lavoro corporeo nei gruppi di ginnastica dopo parto
- **Riconoscere e trattare le memorie della Fascia pelvico-perineale femminile**
- **Conoscere il tuo perineo**

MODULO ESAME DI DIPLOMA – 2 giorni, 14 ore in data da definire

Questo modulo verrà fissato alcuni mesi dopo la fine delle lezioni. Prevede la presentazione di una tesi su uno degli argomenti del corso, una valutazione circolare da parte delle partecipanti stesse e un caso clinico. L'esame superato, la presentazione della relazione e la compilazione delle schede di osservazione daranno diritto al diploma, all'iscrizione all'albo di qualità e all'uso del marchio di qualità SEAO.

Modalità: il corso si svolge con didattica attiva, saturata. Offre quindi oltre al percorso professionale anche un percorso personale attraverso il coinvolgimento diretto. Può essere frequentato solo interamente. Verrà attivato con un minimo 14 partecipanti.

A chi è rivolto: Ostetriche, Fisioterapiste, Osteopate.

Costo

1890,00 euro + IVA con SEAOcard; 2300,00 euro + IVA senza SEAOcard

Il prezzo comprende 50 crediti ECM

MODALITÀ DI PAGAMENTO

è possibile effettuare il pagamento in tre diverse opzioni:

1) IN UNICA SOLUZIONE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

2) IN 4 TRANCHES:

- euro 300,00 + IVA al momento dell'iscrizione
- euro 550,00 + IVA al 1° modulo
- euro 550,00 + IVA al 4° modulo
- saldo + IVA al 8° modulo

3) IN 12 RATE da 165,00 euro + IVA ciascuna. Anticipo di una rata al momento dell'iscrizione. (Solo con SEAOcard. Maggiorazione del 5% sul costo totale).

Termine ultimo per le iscrizioni: 30 ottobre 2018

RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!!

info@marsupioscuola.it

LE DOCENTI

Paola Greco, ostetrica dal 1979, libera professionista, si occupa di accompagnare le donne nelle varie fasi della vita, dalla pubertà alla gravidanza alla menopausa. Ha pubblicato: "La salute della donna il benessere del perineo" nel quale ha raccolto, con altri autori, la sua esperienza sulla conoscenza, prevenzione e cura delle funzioni perineali. Nel 2010 ha tenuto un corso di aggiornamento pilota per la Toscana, presso l'ospedale di Lucca, formando ostetriche e infermiere, per rispondere al bisogno di benessere perineale delle donne in gravidanza e nel dopo parto. Si occupa di aiutare le donne a conoscere il proprio perineo e curarne la salute.

Gabriella Bianco, Psicologa, Psicoterapeuta e Coach. Corso Postlaurea in Prevenzione Psicosociale e Promozione della Salute presso la Freie Universität di Berlino. Esperta in Psicologia Perinatale, Psicotraumatologia e Psicologia della Donna e Transculturale. Fondatrice e Direttrice Sanitaria di *Inanna - Centro di Psicologia e Salute Integrale* a Palma di Maiorca. Socia fondatrice e onorifica dell'Associazione Spagnola di Psicologia Perinatale. Esperienza internazionale come formatrice di operatori sanitari per diverse istituzioni pubbliche e private.

Elisabetta Muraro, fisioterapista dal 1989. Laureata con il Corso Finalizzato presso l'Università di Verona nel 2004. Dipendente dell'Azienda Ospedaliera di Verona, si occupa di Riabilitazione del Pavimento Pelvico dal 1998. Attiva nella formazione dal 1998, dall'Anno Accademico 2010-2011 è Docente di Riabilitazione Uro-ginecologica presso l'Università di Verona Corso di Laurea in Fisioterapia.

Sabina Pastura, ostetrica dall'81. Docente della Scuola Elementale di Arte Ostetrica con formazione specifica in didattica attiva. Lavora alla Maternità Provinciale di Milano (POMM) fino al 1989. Da allora è libera professionista e lavora con La Lunanuova, studio ostetriche di cui è socia fondatrice, assistendo parti e puerperi a domicilio, conducendo gruppi pre e dopo parto ed occupandosi in particolare di ginnastica dopo parto e riabilitazione perineale. Formazione di Yoga dal '94 al 2000. Attiva nella formazione dal 1989.

Sophie Commerman è osteopata D.O. diplomata al Sutherland College in Belgio nel 1993. Specializzata in osteopatia pediatrica e perinatale, è docente presso l'Associazione Corpo e Psiche per la quale organizza seminari di formazione post-graduate per osteopati. Insegna in Francia, Spagna e Italia. Ideatrice dello Studio Corpo e Psiche dove prosegue la sua ricerca sui legami infiniti tra mente e corpo e la relazione mamma-bambino.