



Scuola Elementale
Arte Ostetrica

CONOSCERE IL PERINEO DALL'INTERNO **Impariamo gli esercizi che ci servono per farlo funzionare**



un modulo di 18 ore **dal 29 al 31 ottobre 2018**
condotto da **Paola Greco**, Ostetrica

Orario: 1° giorno 15/20 2° giorno 9-13/14,30-18,30, 3° giorno 9-14

Premessa

la conoscenza esperienziale dell'anatomia è fondamentale in tutti gli ambiti dell'ostetricia.

La consapevolezza del funzionamento della parte ossea e muscolare del bacino, e delle relazioni fra di loro e con il resto del corpo, è di grande aiuto, sia che l'ostetrica si cimenti nella preparazione alla nascita, sia che segua una donna durante il travaglio e il parto, sia che si occupi della salute perineale.

Fare esperienza di questa parte del nostro corpo da un punto di vista pratico funzionale, ci mette nelle condizioni di osservare e di capire ogni singola donna e di aiutarla a trovare soluzioni personalizzate.

Infatti la forma del bacino, l'altezza della donna, il suo bilanciamento, la sua postura influiscono in modo unico e profondo sugli spazi interni del bacino e quindi sulla sua muscolatura; capire che gli aspetti soggettivi e percettivi dell'anatomia sono importanti per mettere il bacino nelle condizioni di funzionare bene e per preservare tutte le sue strutture durante le varie fasi della vita della donna.

Strumenti: Il risveglio della percezione, le proprie mani, la voce, il respiro, il movimento,

l'attivazione del tatto e del contatto.

Durante questo corso: Avremo la possibilità di sperimentarci nella acquisizione di tecniche e competenze personali, e quindi di acquisire una conoscenza efficace della propria anatomia. Questa competenza, ci permetterà, nel lavoro con le donne, di trasferire loro la capacità di diventare esse stesse abili conoscitrici della loro anatomia e fisiologia e quindi di essere attive nelle varie fasi della loro vita nelle quali il bacino e le sue strutture sono coinvolti.

Paola Greco: ostetrica dal 1979, libera professionista.

Si occupa di accompagnare le donne nelle varie fasi della loro vita, dalla gravidanza (preparazione al parto in acqua) alla menopausa.

Ha pubblicato un libro ("la salute della donna – il benessere del perineo") nel quale ha raccolto, con altri autori, la sua esperienza sulla conoscenza, prevenzione e cura delle funzioni del perineo.

Nel 2010 ha tenuto un corso di aggiornamento pilota per la toscana all'ospedale di Lucca formando ostetriche e infermiere per rispondere al bisogno di benessere perineale delle donne in gravidanza, nel dopo parto.

Nel 2013 ha conseguito Master in Tecnica Ipopressiva GAH (tecnica che attraverso un lavoro particolare sulla postura e sui muscoli respiratori mantiene l'equilibrio tonico del piano perineale e della fascia addominale).

È docente al master sulla salute pelvica per la scuola di arte ostetrica.

Costo del corso: euro 195 + iva con marsupio card, euro 230 + iva senza card

Termine ultimo per l'iscrizione: 17 ottobre 2018

RICHIEDI IL PROGRAMMA COMPLETO IN SEGRETERIA!!!

info@marsupioscuola.it